

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					MUZICYCLE 8h30 - Enza	MUZICYCLE 9h00- Claudia
ZUMBA 9h30-Stephanie	MUZICYCLE 9h30 - Pina	ZUMBA 9h30- Julia J.	MUZICYCLE 9h30- Enza	ZUMBA 9h30 - Stéphanie	MUSCLE-UP 9h30 - Johanne	ZUMBA 10h00 - Bianca
MUZICYCLE 10h30-Lou	MUSCLE-UP 10h30- Pina	CYCLE SCULPT 10h30- Lou	X-Fit Boot Camp 10h30-Enza	Gym-Libre! 9h00-11h00	ZUMBA MIX'N MATCH 10h30- Julia J.	Gym-Libre! 8h30-11h30

LES SOIRS

					Abonnements : www.muzifit.com Étudiants : Rabais de 20% sur le prix régulier (valide pour le centre seulement) <i>Pour savoir davantage sur toutes les promotions et les Entraînements Privés ou Naturopathie, informez-vous à la réception.</i>
ZUMBA 17h30 - Sasha	ZUMBA 17h30 - Sasha	MUSCLE-UP 17h00- Enza	ZUMBA 17h30- Sasha		
MUZICYCLE 17h30 – DJ-Bernado	MUZICYCLE 17h30 - Enza		CYCLE SCULPT 17h30 – DJ-Bernado		
		MUZICYCLE 18h00- Enza			
X-Fit Boot Camp 18h30 - Romeo	MUSCLE-UP 18h30 - Sabrina	Pilates 18h00-Claudia 5\$/cours	MUSCLE-UP 18h30 - Sabrina		
		X-Fit Boot Camp 19h00-Enza			
CYCLE SCULPT 19h30 - Enza	MUZICYCLE 19h30- Lou		X-Fit Boot Camp 19h30 - Romeo		
	ZUMBA 19h30- Sabrina	ZUMBA 20h00- Johanne			