



514.312.3214 • 6995, rue Jarry Est. St-Léonard, Qc. H1P 3B5

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					MUZICYCLE 8h30 - Enza	MUZICYCLE 9h00- Claudia
ZUMBA 9h30-Stephanie	MUZICYCLE 9h30 - Carla	ZUMBA 9h30- Julia J.	MUZICYCLE 9h30- Enza	ZUMBA 9h30 - Stéphanie	MUSCLE-UP 9h30 - Celine	ZUMBA 10h00 - Bianca
MUZICYCLE 10h30-Celine	MUSCLE-UP 10h30- Pina	CYCLE SCULPT 10h30- Celine	X-Fit Boot Camp 10h30-Enza	Gym-Libre! 9h00-11h00	ZUMBA MIX'N MATCH 10h30- Julia J.	Gym-Libre! 8h30-11h30

LES SOIRS

ZUMBA 17h30 - Sasha	ZUMBA 17h30 - Sasha	MUSCLE-UP 17h00- Enza	
MUZICYCLE 17h30 – Dj-Bernado	MUZICYCLE 17h30 - Enza		CYCLE SCULPT 17h30 – Dj-Bernado
		MUZICYCLE 18h00- Claudia	
X-Fit Boot Camp 18h30 - Romeo	MUSCLE-UP 18h30 - Sabrina		MUSCLE-UP 18h30 - Sabrina
		X-Fit Boot Camp 19h00-Enza	
CYCLE SCULPT 19h30 - Enza	MUZICYCLE 19h30- Enza		X-Fit Boot Camp 19h30 - Romeo
	ZUMBA 19h30- Sabrina	ZUMBA 20h00- Julia J.	

Abonnements :

www.muzifit.com

L'horaire est sujet à changements sans préavis

Étudiants :

Rabais de 20% sur le prix régulier
(valide pour les cours en groupe seulement)

*Pour savoir davantage sur toutes les promotions et les **Entraînements Privés** ou **Naturopathie**, informez-vous à la réception.*